



[www.ecquevigym.fr](http://www.ecquevigym.fr)

Venez nous rejoindre, dès 16 ans

INSCRIPTION  
AU FORUM  
DES ASSOCIATIONS  
OU LORS DES COURS

- CARDIO
- ABDOS
- FESSIERS
- OBLIQUES
- STEP
- COORDINATION

GYM DOUCE  
Cours Spécial  
le Mardi matin

**4 séances hebdomadaires assurées  
par 3 professeurs au gymnase des Motelles :**

- Grande salle : les lundis et jeudis de 20h30 à 21h30
- Salle du Dojo : les mardis de 11h à 12h et les samedis de 9h à 10h

**TARIFS :**

**87 €** par an pour les Ecquevillois  
**102 €** par an pour les non Ecquevillois

**CONTACTS :**

[ecquevigym@gmail.com](mailto:ecquevigym@gmail.com)

Présidente : Dominique LABROCHE - 06 71 66 11 41

Secrétaire : Brigitte SCHALL - 06 03 92 76 84