



Ecquevi Gym

Association Gymnastique Mixte d'Ecquevilly

www.ecquevigym.fr

Venez nous rejoindre, dès 16 ans

INSCRIPTION
AU FORUM
DES ASSOCIATIONS
OU LORS DES COURS

GYM DOUCE
Cours Spécial
le Mardi matin

• CARDIO
• ABDOS
• FESSIERS
• OBLIQUES
• STEP
• COORDINATION

3 séances hebdomadaires assurées par 2 professeurs :

- Grande salle au gymnase des Motelles : les lundis de 20h15 à 21h15
- Salle du Ferry : les mardis de 8h45 à 9h45
- Salle du Dojo au gymnase des Motelles : les samedis de 9h à 10h

1 Tee-shirt
OFFERT
pour toute
inscription

TARIFS :

87 € par an pour les Ecquevillois
102 € par an pour les non Ecquevillois

CONTACTS :

ecquevigym@gmail.com

Présidente : Dominique LABROCHE - 06 71 66 11 41

Secrétaire : Brigitte SCHALL - 06 03 92 76 84