

Ecquevi Gym

Association Gymnastique Mixte d'Ecquevilly

www.ecquevigym.fr

Venez nous rejoindre, dès 16 ans

INSCRIPTION
AU FORUM
DES ASSOCIATIONS
OU LORS DES COURS

GYM DOUCE
Cours Spécial
le Mardi matin

• CARDIO
• ABDOS
• FESSIERS
• OBLIQUES
• STEP
• COORDINATION

4 séances hebdomadaires assurées par 3 professeurs :

Grande salle au gymnase des Motelles :

- les lundis de 20h 15 à 21h 15
- les jeudis de 20h 15 à 21h 15 (en cours de création)

Salle du Dojo au gymnase des Motelles :

- les mardis de 12h00 à 13h00
- les samedis de 9h45 à 10h45

TARIFS :

100 € par an pour les Ecquevillois
115 € par an pour les non Ecquevillois

CONTACTS :

ecquevigym@gmail.com

Présidente : Dominique LABROCHE - 06 71 66 11 41

Secrétaire : Brigitte SCHALL - 06 03 92 76 84