



Ecquevi Gym

Association Gymnastique Mixte d'Ecquevilly

www.ecquevigym.fr

Venez nous rejoindre, dès 16 ans

INSCRIPTION
AU FORUM
DES ASSOCIATIONS
OU LORS DES COURS

GYM DOUCE
Cours Spécial
le Mardi matin

- CARDIO
- ABDOS
- FESSIERS
- OBLIQUES
- STEP
- COORDINATION

4 séances hebdomadaires assurées par 3 professeurs :

Grande salle au gymnase des Motelles :

- les lundis de 20h 15 à 21h 15
- les jeudis de 20h 15 à 21h 15

Salle du Dojo au gymnase des Motelles :

- les mardis de 12h00 à 13h00
- les samedis de 9h45 à 10h45

TARIFS :

120 € par an pour les Ecquevillois

135 € par an pour les non Ecquevillois

CONTACTS :

ecquevigym@gmail.com

Présidente : Samira MAGHFOUR

Trésorière : Eliane MECHE - 06 08 24 46 91