



# Ecquevi Gym

Association Gymnastique Mixte d'Ecquevilly

[www.ecquevigym.fr](http://www.ecquevigym.fr)

Venez nous rejoindre, dès 16 ans

INSCRIPTION  
AU FORUM  
DES ASSOCIATIONS  
OU LORS DES COURS

OPTION  
FOOTNESS  
1H DE COURS/semaine  
30 €/an

- CARDIO
- ABDOS
- FESSIERS
- OBLIQUES
- STEP
- COORDINATION

**4 séances hebdomadaires assurées  
par 3 professeurs au gymnase des Motelles :**

- Grande salle : les lundis et jeudis de 20h30 à 21h30
- Salle du Dojo : les mardis de 11h à 12h et les samedis de 10h à 11h

### TARIFS :

**80 €** par an pour les Ecquevillois (hors FOOTNESS)  
**95 €** par an pour les non Ecquevillois (hors FOOTNESS)

**CONTACTS :**

[ecquevigym@gmail.com](mailto:ecquevigym@gmail.com)

Présidente : Céline MORAINVILLE - 06 73 94 66 04

Secrétaire : Brigitte SCHALL - 06 03 92 76 84