



www.ecquevigym.fr

Venez nous rejoindre, dès 16 ans

INSCRIPTION
AU FORUM
DES ASSOCIATIONS
OU LORS DES COURS

GYM DOUCE
Cours Spécial
le Mardi matin

- CARDIO
- ABDOS
- FESSIERS
- OBLIQUES
- STEP
- COORDINATION

**4 séances hebdomadaires assurées
par 3 professeurs au gymnase des Motelles :**

- Grande salle : les lundis et jeudis de 20h30 à 21h30
- Salle du Dojo : les mardis de 11h à 12h et les samedis de 10h à 11h

TARIFS :

87 € par an pour les Ecquevillois
102 € par an pour les non Ecquevillois

CONTACTS :

ecquevigym@gmail.com

Présidente : Dominique LABROCHE - 06 71 66 11 41

Secrétaire : Brigitte SCHALL - 06 03 92 76 84